

Amsterdam, 7 december 2017

Onderwerp: inzamelingsactie voor de Voedselbank

Beste leerling,

Graag informeren wij je over de inzamelingsactie voor de VOEDSELBANK AMSTERDAM die vanaf begin volgende week op onze school wordt gehouden.

Na het succes van vorig jaar, hopen wij dit jaar wederom op enthousiaste deelname en een grote opbrengst!

In Nederland leven helaas veel mensen in armoede. De Voedselbank ondersteunt mensen die net op of onder de armoedegrens leven. Bijvoorbeeld een gezin met twee kinderen dat maximaal 11 euro per dag te besteden heeft voor eten, drinken, kleding, maar ook voor dat bedrag verjaardagen, Sinterklaas, Kerstmis en schoolreisjes moet betalen.

Het Cygnus Gymnasium wil graag een bijdrage leveren door mee te doen aan de inzamelingsactie. Deze actie houdt in dat koolhydraatrijk voedsel, zoals pasta, rijst en peulvruchten zal worden ingezameld. Er is een tekort aan deze lang houdbare producten, aangezien deze niet door supermarkten beschikbaar worden gesteld.

Zo werkt de actie:

Inzameling: van 12 t/m 19 december 2017.

Iedere leerling neemt in een tas een aantal lang houdbare producten mee naar school. Suggesties hiervoor vindt u onderaan deze brief. De boodschappen zullen worden ingezameld op school op de begane grond in de centrale hal (tegenover de conciërge-loge). Daar zullen wij deze boodschappen in speciale voedselbank-dozen inpakken. In principe lees je alle informatie in deze e-mail; de mentor zal in de klas ook nog aandacht besteden aan de actie.

Op 19 december worden alle dozen opgehaald door medewerkers van de Voedselbank. Hiermee kunnen veel gezinnen in Amsterdam worden geholpen.

Wij hopen van harte dat je je voor deze actie wilt inzetten!

Meer informatie over de Voedselbank kun je vinden op: www.amsterdam.voedselbank.org .

Alvast bedankt!

Hartelijke groet,

Mede namens de directie van het Cygnus Gymnasium,

Marcel Balk (klas 2E) en Daphne van Velsen (docent Kunst)

Suggestie van producten voor de boodschappenlijst Voedselbank:

LANG HOUBBARE PRODUCTEN:

zilvervliesrijst

volkoren pasta, zoals spaghetti en macaroni

couscous

aardappelpuree (in pakje)

lang houdbare pastasaus (groente- of kruidenmix) in glas of blik i.v.m. de opslag

zonnebloemolie

olijfolie

groenten in glas of blik i.v.m. de opslag (peulvruchten zoals bruine/witte bonen of kidneybonen/andere groenten)

soep in blik of glazen pot

ontbijtgranen

broodbeleg (in glazen pot): jam, pindakaas, chocopasta

pannenkoekmix

fruit in blik of glazen pot