

dinsdag 5 februari 2019

# Cygnus ontmoet: Jaap Seidell

**Brandstof voor lichaam en geest. Een wetenschappelijke avond over voeding en opvoeding, foodmarketing en de rol van ouders en school bij het eetgedrag van onze kinderen. Teun van de Keuken leidt de avond in.**

19.00: inloop in de aula

19.30: welkom door **Pien** – vz ouderraad

19.35: column **Teun van de Keuken**

19.45: lezing **Jaap Seidell**

20.15: bijdrage door **leerlingen**

20.30: Q&A moderator **Jim** – lid ouderraad

20.45: einde programma\*

Een avond voor **ouders, leerlingen** en **docenten** van het **Cygnus**. In de **voorverkoop** betalen ouders **5 euro**, leerlingen **half geld** en docenten mogen **gratis** naar binnen. Op de **avond zelf** betalen ouders **8 euro** en leerlingen **4 euro**. Kaarten kunnen in de **voorverkoop** gekocht worden door een mail te sturen naar: **cygnus-or@outlook.com**. Vermeld daarbij uw naam, de hoeveelheid personen (volwassen/kind) en uw mobiele nummer. U ontvangt dan een tikkie en een bevestiging van inschrijving. Er is een capaciteit van maximaal 175 mensen.

\* De borrel na afloop (eigen kosten) is in het Volkshotel, Wibautstraat 150.

**Jaap Seidell** voert ons langs de volgende thema's, inclusief zijn bevindingen n.a.v. het project **Gezonde Supermarktcoach**, uitgevoerd begin 2018 op het Cygnus.

- **Food Marketing**: wat zijn de valkuilen en de nieuwste trucs en trends op het gebied van food marketing?
- **Zin en onzin** qua opvoeding over voeding. Hoeveel brandstof heeft een opgroeiend lichaam eigenlijk nodig?
- Wat is de **voorbeeldfunctie** van ouders en van school?

De **voedselomgeving** in en rondom het **Cygnus** door de ogen van onze kinderen. Daarop aansluitend, pitch van **leerlingen** 'Hoe kan onze voedselomgeving gezonder?'

**Jaap Seidell** is **hoogleraar Voeding en Gezondheid** aan de Vrije Universiteit Amsterdam. Als deskundige op dit gebied adviseert hij verschillende nationale en internationale wetenschappelijke organisaties, waaronder de **World Health Organisation** en de **Gezondheidsraad**. Als vaste columnist van **Het Parool**, twitteraar en veelgevraagd spreker neemt hij actief deel aan het maatschappelijk debat.

**Teun van de Keuken** is **columnist** bij de **Volkskrant** en presentator van de **Keuringsdienst van Waarde**. Na afloop van de lezing zal er een **Q&A** plaats vinden onder leiding van **Jim Jansen** en is er gelegenheid tot het stellen van vragen.

De ouderraad heeft de ambitie om tweemaal per jaar inspirerende mensen op het vlak van wetenschap, kunst en cultuur en maatschappij uit te nodigen, die vertellen over een actueel onderwerp. Heeft u suggesties over onderwerpen en/of personen, dan kunt u ons mailen: **cygnus-or@outlook.com**



**Jaap Seidell**